



**ACTA DE L'ASSEMBLEA DE LA DELEGACIÓ DE CATALUNYA D'AEKY  
7 de febrer de 2026**

**Data de convocatòria:** 16 de gener de 2026  
**Data de l'assemblea:** 7 de febrer de 2026  
**Hora:** 10.00 h i 10.30 h en segona convocatòria  
**Lloc:** En línia via Zoom

**ASSISTENTS:**

• **Socis de ple dret (3):**

- Natalia Gómez Vives – 37330401K
- Yulia Solodkevich – Y593829
- Carme Araez Gimenez – 52469172P

• **Socis/es simpatitzants:** (no n'hi ha)

**Ordre del dia**

1. Aprovació de l'acta anterior
2. Recordatori de les propostes organitzades i aprovades en l'acta anterior
3. Noves propostes i suggeriments per donar suport als socis/es i a iniciatives que enforteixin la participació i vitalitat de la Delegació el 2026
4. Comitès AEKY el 2026
5. Precs i preguntes

La delegada informa de l'ordre del dia i del temps estimat de la reunió, fins a les 13.00 h.

**1. Aprovació de l'acta anterior**

Es verifica que les assistents van assistir a l'assemblea anterior i es procedeix a l'aprovació de l'acta anterior. Es fa constar que un dels punts tractats en relació amb les quotes de l'associació encara no ha obtingut resolució i es comenta que en el punt 5 de l'ordre del dia es podran expressar precis i preguntes per tractar el tema. S'aprova l'acta anterior per unanimitat.



## 2. Recordatori de les propostes organitzades i aprovades en l'acta anterior

S'informa de les propostes que es van donar per aprovades en l'assemblea anterior: sadhana matinal presencial els caps de setmana, l'organització del KIF (del qual ja es disposa de dates i emplaçament), el Yoga Day a la Sénia i a Olot, les meditacions mensuals i les Càpsules de Tecnologia en línia.

A més, es va proposar la representació de la delegació en esdeveniments de caràcter social a Solsona que no estaven implícitament relacionats amb el món del ioga, però que pel seu valor com a tecnologia aportaven un valor afegit.

A causa de les pluges i el tancament del centre per aquest motiu, les propostes en línia i presencials des del centre Nanak Chak de Sant Genís de Palafolls s'ajornen i s'estudia posposar-les o proposar un nou emplaçament.

Es menciona el manteniment de les xarxes socials a Instagram i YouTube: balanç de publicacions i seguidors, i connexió amb les xarxes socials d'AEKY nacional. De la mateixa manera, es comenta que la participació és oberta amb la finalitat de difondre la tecnologia del Kundalini i els ensenyaments a tots els nivells.

Així doncs, es conclou en els següents punts:

- Mantenir, sostenir i optimitzar les activitats realitzades durant el 2025.
- Formalitzar i consolidar les propostes pendents de l'any 2026 per establir-les dins l'agenda anual de la Delegació.
- Participar i col·laborar en esdeveniments socials externs on el Kundalini Ioga pugui donar suport en coherència amb els seus principis i objectius.

## 3. Noves propostes i suggeriments per donar suport als socis/es i a iniciatives que enforteixin la participació i vitalitat de la Delegació el 2026

Es revisen les activitats dutes a terme: **Yoga Day, meditacions mensuals i la segona edició del Kundalini Fest**. També es mencionen propostes futures com tallers a Agramunt i una meditació en línia l'11 d'octubre (aniversari de Guru Ram Das).

A l'agost s'inicia una nova activitat proposada per Shant Savitri Kaur: les "**Càpsules de Tecnologia**" (en línia/presencial). No estava pressupostada, però tampoc ha generat cap despesa, i ha tingut bona acollida.

Es proposa elaborar un calendari trimestral d'activitats per millorar la difusió, atès que actualment només les persones assistents a la meditació mensual reben la informació.



Dhyan Prakash proposa un nou centre a Sant Genís de Palafolls (Nanak Chak). Després del debat, s'acorda que pot acollir-se sota el paraigua de l'AEKY si la persona responsable n'és sòcia.

En resum, no s'han dut a terme totes les propostes de l'acta anterior, i es re programaran per a finals del 2025 o bé per al 2026.

#### **4. Valoració Comitès AEKY el 2026**

S'informa que dins de les accions d'AEKY nacional en l'organització de comitès de treball, s'ha obert una nova modalitat i s'han concentrat els 10 anteriors per afinitat de temàtiques.

S'informa del nou comitè de treball amb el nom de "Dona Suport i Sosté", on actualment s'ha fet una crida a l'activació i suport en el Tantra Ioga Blanc. En els darrers correus s'ha informat d'això i s'ha donat la possibilitat d'incorporar-se al grup de treball a través d'un enllaç.

També es demana suport en l'actualització de la pàgina web, sempre des del SEVA i del compromís que en cada moment es pugui aportar.

#### **5. Precs i preguntes**

En aquest punt s'expressa la inquietud sobre el fraccionament de les quotes dels socis (petició feta a la Junta en dues assemblees anteriors) i s'ofereix contactar de nou amb secretaria per saber en quin punt va quedar la proposta de Natalia.

Yulia expressa interès en propostes d'activitats per a la seva zona de Rubí, i se la convida a participar en les meditacions en línia de l'últim diumenge de cada mes i a estar atenta a altres propostes de la delegació, així com a participar-hi activament i proposar-ne de noves a la seva zona.

Yulia pregunta sobre el pagament internacional i la possibilitat d'una quota europea única, i s'acorda investigar-ho i preguntar a la Junta o secretaria per respondre directament amb més informació al respecte.

Es tanca la sessió a les 11.20 h.

**Sat Nam,**

Signat:

Carmen Araez Gimene



## ACTA ASSAMBLEA DELEGACIÓN DE CATALUNYA

07/02/2026

**Fecha de convocatoria:** 16 de enero de 2026

**Fecha de la asamblea:** 07 de febrero 2026

**Hora:** 10:00 horas y 10:30 segunda convocatoria

**Lugar:** Online vía Zoom.

### ASISTENTES:

- Socios de pleno derecho (3):
- Natalia Gómez Vives 37330401K
- Yulia Solodkevich Y593829
- Carme Araez Giménez 52469172P
  
- Socios/as simpatizantes (no hay).

### Orden del día

1. Aprobación del acta anterior
2. Recordatorio de las propuestas organizadas y aprobadas en el acta anterior.
3. Nuevas propuestas y sugerencias para dar soporte a socios/as y a iniciativas que fortalezcan la participación y vitalidad de la Delegación en el 2026.
4. Comités AEKY en el 2026.
5. Ruegos y preguntas.

La delegada en funciones informa del orden del día y del tiempo estimado de la reunión, hasta las 13h.

### 1. Aprobación del acta anterior

Se verifica que las asistentes asistieron a la asamblea anterior y se procede a la aprobación del Acta anterior. Se hace constar que uno de los puntos tratados en el acta anterior en relación con las cuotas de la asociación no ha obtenido aún resolución y se comenta que en punto 5 del orden del día puede expresarse ruegos y preguntas para tratar el tema. Se aprueba el acta anterior por unanimidad.



## **2. Recordatorio de las propuestas organizadas y aprobadas en el acta anterior.**

Se informa de las propuestas que se dieron por aprobadas en la anterior asamblea: Sadhana matinal los fines de semana presenciales, la organización del KIF (del cual se tiene ya fechas y emplazamiento), el Yoga Day en la Sénia y Olot, las meditaciones mensuales y las Cápsulas de Tecnología vía online. Además, se propuso la representación de la delegación en eventos de carácter social en Solsona que no estaban implícitamente relacionados con el mundo del yoga pero que su valor como tecnología aportaban un plus.

Debido a las lluvias y al cierre del centro por las mismas, las propuestas online y presenciales desde el centro Nanak Chak de Sant Genís de Palafolls se aplazan y se estudia post ponerlas o proponer nuevo emplazamiento.

Se menciona el mantenimiento de redes sociales en Instagram y youtube: balance de publicaciones y seguidores, y conexión con redes sociales de AEKY nacional. De la misma manera, se comenta que la participación es abierta con el fin de propagar la tecnología del kundalini y las enseñanzas a todos los niveles.

Así pues, concluimos en los siguientes puntos:

- .- Mantener, sostener y optimizar las actividades realizadas durante el 2025
- .- Formalizar y asentar las propuestas pendientes del año 2026 para establecerla dentro de la agenda anual de propuestas de la Delegación.
- .- Participar y colaborar en eventos sociales externos donde Kundalini Yoga puede apoyar en coherencia con sus principios y objetivos

## **3. Nuevas propuestas y sugerencias para dar soporte a socios/as y a iniciativas que fortalezcan la participación y vitalidad de la Delegación en el 2026.**

Se añade la propuesta de un encuentro presencial en el ámbito de la celebración de la primavera con una caminata por la naturaleza y una meditación grupal. Se estudiará la propuesta para hacerla encaber en el presupuesto de la delegación, sobre todo por el hecho que las de Nanak Chak queda de momento anuladas. También se contempla la posibilidad de un baño de sonido o baño de gong presencial con práctica grupal anterior en algún centro y se incluye la propuesta para realizarla dentro de presupuesto

Se informa que, durante el año, se pueden proponer otras actividades y se estudiaran para su posible puesta en marcha si entran dentro de presupuesto.



#### **4. Valoración Comités AEKY en el 2026**

Se informa que dentro de las acciones de AEKY nacional en la organización de Comités de trabajo, se ha abierto una nueva modalidad y se han concentrado los 10 anteriores por afinidad de temarios.

Informamos del nuevo comité de trabajo con el nombre de “Apoya y Sostiene”, donde en el momento actual se ha hecho un llamamiento a la activación y apoyo en el Tantra Yoga Blanco. En los últimos correos se ha informado de ello y se ha dado la posibilidad de ingresar al grupo de trabajo a través de un link. Se pide también el apoyo en la actualización de la página WEB, siempre desde el SEVA y del compromiso que en el momento se pueda aportar

#### **5. Ruegos y preguntas**

En este punto se expresa la inquietud sobre el fraccionamiento de las cuotas de los socios (petición hecha a la Junta en dos asambleas anteriores) y se ofrece contactar de nuevo con secretaria para saber en qué punto quedó la propuesta de Natalia.

Yulia expresó interés en propuestas de actividades para su zona de Rubí, y e le invitó a participar en las meditaciones online del último domingo de cada mes y a quedar atenta de otras propuestas de la delegación, así como de participar activamente en ellas y proponer nuevas en su zona. Yulia preguntó sobre el pago internacional y la posibilidad de una cuota europea única, con lo cual acordamos investigar i preguntar a la Junta o secretaría y responder directamente con más información sobre ello.

Se cierra la sesión a las 11:20 horas.

Sat Nam,

Fdo.:

Carmen Araez Gimenez.