

Estimadas y estimados miembros de la Junta,

Satnam.

Me dirijo a ustedes para presentarme formalmente en relación con la propuesta de incorporación al área de formación y contenidos académicos de la Asociación. Mi formación es en el ámbito de las ciencias sociales: soy licenciado en Historia y licenciado en Ciencias Políticas, y realicé estudios de posgrado en Religiones Comparadas. En el marco de este trabajo académico, desarrollé una investigación centrada específicamente en 3HO y Kundalini Yoga. Mi tesis doctoral, titulada *3HO in the Light of Experience*, fue escrita y defendida exitosamente en la Universidad de Helsinki, y supuso un análisis extenso de las enseñanzas, su desarrollo histórico, la comunidad y los contextos culturales y sociales en los que esta tradición se ha transmitido en Occidente. Desde entonces, he continuado investigando, leyendo, reflexionando y escribiendo sobre Kundalini Yoga, combinando la vivencia directa con una mirada analítica propia de las ciencias sociales.

Paralelamente a este recorrido académico, cuento con 15 años de experiencia como Lead Teacher Trainer, impartiendo formaciones de Nivel 1, Nivel 2 y los 21 Etapas de la Meditación, y habiendo dirigido programas de formación en más de una docena de ciudades y online. Además, he desarrollado y enseñado un programa propio de Sanación Meditativa, enraizado en Kundalini Yoga y Sat Nam Rasayan y adaptado a contextos contemporáneos de ánimo no confesional. Actualmente colaboro en proyectos académicos con la Universidad KPI de Kyiv (Ucrania), y considero que este tipo de vínculos puede abrir espacios de diálogo y cooperación internacional para la Asociación. Mi interés no es describir Kundalini Yoga académicamente, sino aportar claridad, rigor y una comprensión bien fundamentada de sus enseñanzas. Kundalini tiene que hacer sentido a gente normal, si no se queda dentro de un marco ideológico borroso o potencialmente sectario donde el pensamiento crítico sano y necesario se mal interpreta. Desde la perspectiva de las ciencias sociales y culturales, mi intención es contribuir a que la transmisión de la enseñanza se integre con profundidad y sentido común, de forma consciente, auténtica y bien contextualizada, favoreciendo un conocimiento sólido que empodere a quienes enseñan y practican.

Quiero expresar mi reconocimiento por la labor que realiza la Asociación Española de Kundalini Yoga y manifestar mi disposición a poner mi experiencia, conocimiento y servicio al cuidado y desarrollo de las formaciones y las enseñanzas.

Atentamente,

Jivan Mukta