



FORMACIÓN INTERNACIONAL DE MAESTROS DE KUNDALINI YOGA NIVEL 2 MÓDULO "MENTE Y MEDITACIÓN"

FORMATO PRESENCIAL Y ONLINE

kundaliniyogatraining.omanam.com

e-mail: kundaliniyogatraining@omanam.com

ESTRUCTURA:

La formación tiene una duración de 60 horas, distribuidas en 3 fines de semana y horas de estudio

FORMATOS:

Puedes realizar la Formación en formato presencial, y en el formato online en Live Streaming

FECHAS:

2 y 3 de Noviembre 2024 | 21 y 22 de Diciembre 2024 | 1 y 2 de Febrero 2025

HORARIO:

- **Formación:** Sábado y domingo de 9.00h a 19:00h (1.15h para comer).

EQUIPO DE LA FORMACIÓN:

- Sat Nishan Kaur de Andorra.
- Siri Vedya Kaur de Girona.



Omana Yoga
C/ Nord, 6
17760 Vilabertran
tel: +34 606 705 507
+34 972 51 48 45
www.omanam.com

FECHAS

AÑO 2024

- 1ª parte: 2 y 3 noviembre 2024
- 2ª parte: 21 y 22 diciembre 2024
- 3ª parte: 15 y 16 de junio 2024

AÑO 2025

- 3ª parte: 1 y 2 de febrero 2025

ESCUELA ORGANIZADORA:

- **OMANA YOGA**
tel/ +34 606 705 507
e-mail: kundaliniyogatraining@omanaom.com

LUGAR DE LA FORMACIÓN:

- **YOGA NET**
Carrer de Sardenya, 202 bis en Barcelona.

MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda (se recomienda de color blanco), material para escribir, calcetines de algodón y un pareo para poner encima del futon o esterilla.

REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO OFICIAL:

- Asistir a todos los seminarios.
- Pagar el importe de la formación completa.
- Aprobar los requisitos solicitados por el Equipo Docente.



Omana Yoga
C/ Nord, 6
17760 Vilabertran
tel: + 34 606 705 507
+34 972 51 48 45
www.omanaom.com

TÍTULO OFICIAL:

El Nivel 2 de formación te otorga el título de Profesor de Kundalini Yoga y se fundamenta en la transformación y profundización en nuestras capacidades, carácter y consciencia. Accederás a una gran cantidad de contenidos, información, técnicas y enseñanzas pero, sin duda, la esencia de esta etapa es la adquisición de la habilidad para usar la mente, la inteligencia y la

COSTE DE LA FORMACIÓN :

- **Coste completo con descuento, antes del 1 de febrero 2024: 550€**
- **Coste completo sin descuento, después del 1 de febrero 2024: 595€**
- **Puedes realizar el pago completo de la Formación mediante transferencia, visa o efectivo.**
- **Coste fraccionado en 3 cuotas sin descuento: 645€**
- **Puedes fraccionar el pago en 3 cuotas de 215€ (febrero, marzo, abril de 2024).**

Incluye:

Manual del estudiante y guía de estudio

Reserva tu plaza:

Contacta al 93 265 89 26

RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza debes transferir el importe de la matrícula (260€) en **La Caixa: ES16 2100 3687 3722 0014 0398** a nombre de **Omana Yoga** indicando **NOMBRE + APELLIDO + KUNDALINI YOGA NIVEL 2. (Mente y Meditación)**

Envía tu ficha correctamente rellena junto al comprobante de pago de la matrícula a kundaliniyogatraining@omanaom.com

La Formación se realizará en **Yoga Net. C/ Carrer de Sardenya, 202 bis en Barcelona.**

Tel. de la formación +34 606 705 507



Omana Yoga
C/ Nord, 6
17760 Vilabertran
tel: + 34 606 705 507
+34 972 51 48 45
www.omanaom.com

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

En el Nivel II de Kundalini Yoga, profundizarás en tu compromiso como profesor desde el corazón. Ya no es suficiente tener habilidades o cumplir con los deberes básicos del instructor; es necesario entregarse a la autenticidad, ofrecerse a sí mismo a la transformación y a la verdadera identidad (Sat Nam). Este nivel consta de cinco módulos que se desarrollan a lo largo de dos años, cada uno centrado en un tema específico que refuerza a los demás. El módulo "Mente y Meditación" se centra en profundizar tu práctica de meditación, clarificando la relación entre tu mente y tú, y explorando la naturaleza y dinámica de la mente.

OBJETIVOS DEL CURSO

Profundizar tu práctica de meditación: Mejorar tu comprensión de la meditación y experimentar meditaciones profundas sobre los nueve aspectos de la mente.

Relación con tu mente: Enfocarte en tu relación con tu propia mente, aumentando tu habilidad para observar neutralmente, mantenerte quieto, despejar tu mente de distracciones y reconocer estados de shunya.

- Uso de la intuición: Practicar la intuición como una habilidad principal de Kundalini Yoga y Meditación.
- Estructura de la mente: Aprender sobre las mentes impersonales, las cualidades de la mente y los nueve aspectos de la mente, así como las 27 proyecciones de la mente.
- Aplicación práctica: Examinar cómo aplicar estas enseñanzas en tu vida y prepararte para enseñarlas e incorporarlas en tus clases.
- Contenidos del Curso
- Mente, Meditación y Conciencia: La necesidad de controlar la mente a través de la meditación.
- Meditación profunda: Equilibrando tus aspectos y encontrando el silencio y la intención.
- Intrigas mentales: Juegos de la mente, shunya e inteligencia aplicada.
- Mente comprometida: Acción eficaz y felicidad a través de un lenguaje comprometido.
- Despertar la Intuición: Sincronización del cerebro y la mente, funcionamiento del cerebro, shunya, metacognición, atención e intuición, y las tres mentes (negativa, positiva y neutral).
- Dinámicas de la mente: Cámaras, aspectos y pensamientos, las mentes impersonales y las proyecciones y múltiples facetas.

REQUISITOS

Para recibir el certificado y acceder al título de Nivel II, es necesario haber completado el Nivel I de Kundalini Yoga.



Omana Yoga
C/ Nord, 6
17760 Vilabertran
tel: + 34 606 705 507
+34 972 51 48 45
www.omanaom.com

¿QUIÉN PUEDE INSCRIBIRSE?

- Profesores de Kundalini Yoga certificados KRI Nivel Uno.
- Profesores y practicantes de otros tipos de Yoga que busquen una formación que los ayude en su vida personal y profesional.
- Terapeutas, coaches y profesionales de la psicología y el crecimiento personal que deseen profundizar en el funcionamiento de la mente y en técnicas de meditación para aplicarlas en su práctica.
- Personas interesadas en la evolución personal y el autoconocimiento de la mente.
Certificación
- El programa de certificación de 300 horas / 2 años consta de cinco módulos de 62 horas cada uno, cumpliendo con los requisitos de Yoga Alliance de 500 horas. Los graduados del Nivel II obtienen el título de Practicante Certificado de Kundalini Yoga tal como lo enseñó Yogi Bhajan®.

Con el título de Primer Nivel, al finalizar cada módulo y aprobar el examen correspondiente, recibirás un certificado del curso de Segundo Nivel con el nombre del módulo y del Lead Trainer que lo impartió. Completando los cinco módulos de la formación de Transformación (Comunicación Consciente, Relaciones Auténticas, Ciclos de Vida, Mente & Meditación, Vitalidad & Estrés), obtendrás el título de Profesor de Kundalini Yoga Nivel II, avalado por KRI (Kundalini Research Institute), IKYTA (International Kundalini Yoga Teachers Association) y AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga).



Omana Yoga
C/ Nord, 6
17760 Vilabertran
tel: + 34 606 705 507
+34 972 51 48 45
www.omanaom.com