

Podemos acercarnos al Sat Nam Rasayan desde dos posiciones diferentes, ambas dentro de la tradición del Kundalini Yoga.

Puedes aprender su práctica, que es un sencillo y excelente sistema meditativo y una disciplina de crecimiento interno y espiritual.

Pero también puedes disfrutar de sus efectos terapéuticos debidos al estado de profunda relajación que se alcanza al recibir una sesión.

Esta Jornada de Puertas Abiertas te brinda la oportunidad de experimentar ambas opciones.

Reserva plaza en el taller y/o pide cita para tu sesión (media hora de duración) con M Luz en el telefono abajo indicado



TALLER INTRODUCTORIO: 10.30 - 14.00H
SESION GRATUITA DE SNR A CARGO DE VETERANOS
PRACTICANTES A PARTIR DE LAS 16.00H
RESERVA TU PLAZA LLAMANDO AL 696444238



C/ Martínez Cubells nº 8, pta 6. 46002, Valencia
www.psicoterapiaydesarrollo.es