

Festival Guru Ram Das - Galicia 9-14 AGOSTO. 2019

Isha – Simrat Sevak Singh

YANTRAS, el lugar donde estamos, hacia el que hay que ir



Los "Rishis" eran antiguos sabios que habitaban en las cuevas secretas de las montañas sagradas del Himalaya, hace miles de años, llevando una vida de austeridad, penitencia y meditación para ayudar a la Humanidad atrapada en el Samsara, con el fin de que se liberasen y así unirse con la Energía Absoluta.

Un día recibieron un mensaje divino para acelerar el proceso de salvación de los hombres: el Supremo Dios Shiva creó la filosofía de Tantra-Mantra-Yantra y comunicó a estos sabios por medio de una Revelación que este método era el más rápido y eficaz para alcanzar la Iluminación Espiritual y la Liberación del Alma.

Yantra significa literalmente **"instrumento de concepción mental"**. Su estructura es un diagrama místico de dos o tres dimensiones. Se basan en la geometría sagrada y se conectan con los Elementos y los Gunas (sattva, rajas y tamas).

En Sat Nam Rasayan podemos incluir los Yantras en la relación como un medio que enriquezca la experiencia y ayude al paciente, bien directamente durante la sesión o indirectamente tras finalizar ésta.

"El trabajo con Formas nos demuestra que la configuración, o disposición de los objetos, tiene un efecto en el Espacio Sagrado que puede ser aprovechado por el curador.

Lo esencial es que el curador sea capaz de mantenerse estable en relación con el Espacio Sagrado. Entonces, decidirá integrar un espacio físico (que llamaremos espacio o vacío), en cuyo seno se manifiesta la Forma que va a servirle para curar. Se limitará a mantener su intención sanadora y a observar los cambios que se produzcan."

Guru Dev

Biografía



Isha – Simrat Sevak Singh

Inició el aprendizaje en el arte de Sat Nam Rasayan en el año 2000 directamente con el Dr. Ambrosio Espinosa y el Maestro Guru Dev Singh, practicando este sistema desde el primer día.

Su disciplina como formador tuvo origen en el año 2003 y, autorizado por la International Sat Nam Rasayan Foundation, comenzó a enseñar clases tuteladas en el 2005. Desde entonces participa plenamente en la transmisión de esta técnica en España, siendo en la actualidad responsable de varios grupos en la península y colaborador en muchos otros, así como conferenciante y divulgador.