

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE KUNDALINI YOGA SEGÚN ENSEÑANZAS DE YOGUI BHAJAN

¿Hay diferencia entre el Kundalini Yoga según Yogui Bhajan y otras tendencias que usan su nombre?

El Kundalini Yoga no se enseña sin el vínculo con el Maestro y su Cadena Dorada. Esta tecnología sagrada nos fue transmitida por Yogui Bhajan. Para mantener dicho vínculo y velar por la pureza de las enseñanzas, nos dejó dos cosas importantes: Linaje y Legado.

El Linaje es la conexión con el maestro transmisor, que éste a su vez tuvo con el suyo, y así sucesivamente. Conexión es corriente energética sutil, invisible y poderosa, cuya "shakti" protege y sostiene al profesor y al estudiante.

El Legado es la obra e instituciones que el maestro deja a generaciones futuras. En Kundalini Yoga se traduce en las instituciones internacionales que velan por la enseñanza:

- KRI (Kundalini Research Institute) crea programas de formación, manuales y material docente con equipos de maestros expertos que garantizan la excelencia que los estudiantes merecen.
- IKYTA (International Kundalini Yoga Teachers Association), institución internacional a nivel mundial, que engloba a las asociaciones nacionales, y actúa como marco de colaboración, protección y expansión. Pertenece a su vez a la Yoga Alliance, una, prestigiosa asociación en Estados Unidos.
- AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga), rama española de IKYTA, que certifica con el sello de KRI a los profesores formados en España, además de ofrecer numerosos proyectos de apoyo al asociado.
- Existen otras entidades que enriquecen esta "gran familia", como son la Science & Humanology Inc que organiza el Tantra Yoga Blanco en el mundo; 3HO Europe, encargada del Yoga Festival en Francia; 3HO Foundation, con programas de colaboración en la UNESCO; y por supuesto, los miles de centros donde enseñan todos estos profesores afiliados.

Estas diferentes estructuras se financian con las cuotas de los asociados y los royalties que los Formadores autorizados por KRI pagan a sus respectivas asociaciones. Esto deviene en beneficios para todos: creación de los programas AquarianTeacher nivel 1 y 2 (Cursos de Formación de Profesores de Kundalini Yoga según las Enseñanzas de Yogui Bhajan y sus entidades originales), los Manuales y DVD en varios idiomas; el mantenimiento de la Aquarian Teachers Academy, que pertenece a KRI y donde están inscritos todos los formadores autorizados; las diferentes webs y revistas que puedes consultar en www.aeky.es.

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE KUNDALINI YOGA SEGÚN ENSEÑANZAS DE YOGUI BHAJAN

¿Hay diferencia a la hora de recibir una clase de Kundalini Yoga por un instructor asociado a las organizaciones mencionadas o no?

Honestamente, no hay una garantía 100% de que las clases recibidas por un profesor asociado respeten las pautas que nos dio el Maestro Yogui Bhajan, pero estaremos de acuerdo que la supervisión y filtro de todas las organizaciones mencionadas ayudan a que no se desvirtúen las enseñanzas y haya más garantías para el practicante de yoga. La formación de profesores está avalada por un sistema de evaluación que tiene más de 40 años de funcionamiento

¿Qué ventajas adquiero cursando estudios en un Curso de Formación de Profesores de Kundalini Yoga reconocido por KRI? ¿que debería considerar antes de tomar una decisión?

- Ofrecemos el Manual Aquarian Teacher "Maestro Acuariano" del Curso Nivel 1, ("Aquarian Teacher"), editado en español por KRI, una joya por su contenido extenso de los fundamentos que todo Profesor de Kundalini Yoga debería estudiar y dominar. Se compone de dos tomos, uno de temas teóricos y otro con kriyas y meditaciones.
- Acceso a los cursos de Segundo Nivel, con sus 5 Manuales de nivel 2 y 22 DVD, un plus fundamental para la formación del estudiante, resultado de una labor de recopilación de 40 años de enseñanzas, con temas como mente y meditación, vitalidad y estrés, ciclos de la vida, relaciones auténticas, comunicación, etc..
- Tras finalizar la formación se recibe un certificado que vincula a los beneficios de las Instituciones internacionales. Estar afiliado es, por un lado, una donación para que sigan realizando su labor y funciones que retribuyen en beneficios hacia los estudiantes. Por otro lado, KRI e IKYTA son instituciones de prestigio, labrada a base de muchos años de esfuerzo y dedicación por parte de un numeroso equipo de personas. Dicho prestigio se valorará por las administraciones en la hipotética hora de regular la profesión, cuando llegue una posible regularización. Y, en todo caso, esta certificación te vincula a decenas de miles de afiliados, con una trayectoria disciplinada y constante, un legado y un linaje, material docente de calidad y equipos de expertos velando por la excelencia de la enseñanza.
- La Aquarian Teacher Academy, de KRI, aglutina todo nuestro cuerpo docente; desde los aspirantes a ser formadores, hasta los formadores senior, con sus etapas intermedias, todas ellas valoradas con un sistema de evaluación y calificación supervisado por expertos.

Texto de Kartar Singh Khalsa (Lead Trainer KRI- Formador de Profesores KY)

Apoyado por la Comisión de Formadores y la Junta de la AEKY