

Communication

The purpose of all communication is to uplift. Yogi Bhajan identifies a style of communication called: "Poke. Provoke. Confront. Elevate." (Don't forget the last step!)

Poke: Bring your heart-mind to focus on the person. Ask probing questions to investigate.

Provoke: Stir what you have found by circumstance and the result of the poking. Ask questions that incite a deeper response about what is the depth of the situation. Understand and map it out.

Confront: Take charge of the chakra and aura. Speak directly without letting the person slip from the focus. Challenge directly the habit, not the person.

Elevate: Uplift the person by raising the energy, projecting your radiance, and commanding the higher centers. Transformation is based on inspiration and support, and giving of hope. Awareness of your own chakras and the style of communication that is associated with each can be very helpful in effective communication.

The Aquarian Teacher Level One Textbook by Yogi Bhajan, © The Teachings of Yogi Bhajan

Disclaimer



Yogui Bhajan acerca de la comunicación

El propósito de toda comunicación es elevar. Yogui Bhajan identifica un estilo de comunicación al que llama: "Hurga. Provoca. Confronta. Eleva". (¡No te olvides del último paso!).

Hurga: Lleva el corazón y la mente a concentrarse sobre la persona. Haz preguntas inquisitivas para investigar.

Provoca: Remueve lo que has encontrado en esas circunstancias y como resultado de hurgar. Haz preguntas que inciten una respuesta más profunda acerca de la complejidad de la situación. Compréndela y hazte un plano de ello.

Confronta: Hazte cargo del chakra y del aura. Habla directamente sin dejar que la persona se salga de enfoque. Desafía directamente al hábito, no a la persona.

Eleva: Eleva a la persona levantando la energía, proyectando tu radiancia, y tomando control de los centros superiores. La transformación se basa en la inspiración y el apoyo, en dar esperanza. La consciencia de tus propios chakras y el estilo de comunicación asociado a cada uno de ellos pueden resultar de gran ayuda para una comunicación efectiva.

(Yogui Bhajan, *The Aquarian Teacher*, Manual de Nivel I)