

EL ALMA GEMELA: LA PRUEBA DEFINITIVA DEL ALMA

*Extractos de una conferencia de Yogui Bhajan, 15 de enero de 1989
(Aquarian Times Mayo-Junio 2008)*

Cuando te sientes solo en lo más profundo de tu ser, deja que tu mente atrape ese anhelo con el Shabad.

Maya es la sombra de Dios. *Maya*¹ vive como vive Dios. La intención e intuición le han sido concedidas al hombre con el fin de que pueda ver a través de esa sombra y acceder a la realidad. Es increíble cómo de oscura es la oscuridad, y se te pide que veas la luz a través de la oscuridad. Por eso esta Tierra es una prueba. Es la prueba definitiva del alma.

La gente está sola hoy en día. Se siente sola porque no tiene una relación. Existe un impulso hacia la relación. La hembra quiere aparearse con el macho. El macho quiere aparearse con la hembra. Este anhelo se produce en nosotros de manera natural.

Busqué profundamente dentro de mí y me pregunté, "¿De dónde viene este anhelo? ¿Por qué quiere la gente aparearse?" Es algo natural. Pero entonces, ¿por qué se dice que esto está bien y eso está mal? ¿Por qué no somos libres como los animales para aparearnos allí donde podamos?

En realidad, es muy gracioso. Esta llamada al apareamiento viene del alma. El alma anhela a Dios. El alma tiene una amiga que se llama mente. El alma le pide a la mente: "Tráeme a mi amante. Tráeme a mi pareja". Y la mente, si no cuenta con el *Shabad*² del Gurú, ofrece alternativas.

Algunas personas son compradoras compulsivas. Alguna gente es ninfómana. Otros que no pueden controlarse consumen drogas. La gente hace muchas cosas. Pero el origen del problema sigue siendo el mismo. Es la llamada del alma que quiere aparearse con Dios. El alma está dormida. Pero siempre que llega su anhelo, siempre que empieza a comprender, llama a la mente, "Llévame con mi amor". Quiere aparearse. Cualquiera que sea el impulso del cuerpo, en realidad es el impulso del alma. No existe ningún otro impulso.

¿Por qué hizo Guru Gobind Singh al *Siri Guru Granth Sahib*³ el Gurú? ¿Por qué nos legó el *Shabad*? En ese momento, cuando te sientas solo en lo más profundo de tu ser, y esa soledad te cale los huesos, deja que tu mente atrape ese anhelo con el *Shabad*. Cuando el deseo, el impulso, el anhelo vienen de tu

¹ La ilusión de la realidad de la experiencia sensorial del propio ser y del mundo.

² Corriente sagrada de sonido (mantra o palabras del Gurú).

³ Gurú viviente y permanente de los sijis; palabras de Dios personificadas en un volumen sagrado de 1430 páginas.

alma, ¿quieres satisfacerlos con *Maya*? ¿O quieres satisfacerlos con el *Shabad* del Gurú? Ése es el factor decisivo en tu vida. Tienes que decidir, nadie más puede hacerlo por ti.

No se trata de que algo vaya mal con el alma. El alma llama. La llamada al apareamiento llega. Pero qué hacemos, cómo la utilizamos, ésa es la cuestión. Vives por tu alma. No vives por dinero. No vives por tus amigos. No vives por las relaciones sexuales. El hombre quiere comunicarse con Dios, y el hombre sólo puede comunicarse a través del alma. El alma quiere comunicarse con Dios. El hombre es el camino que los separa. Es un obstáculo. Lo que estoy diciendo es que este anhelo, este deseo, este impulso por aparearse, este calor no es humano. Es divino. Es Dios. Es algo entre el alma y Dios.

Haz este experimento algún día: cuando llegue ese anhelo, cuando ese deseo, ese calor llegue, no permitas que se vaya. Echa mano del *Shabad* del Gurú y mira si puedes confirmar tú mismo lo que digo. Cabe la posibilidad. El *rasa*, el jugo, la satisfacción que proviene de cantar el *Shabad* es tan obvia, tan sobrenatural, te sacia tanto, que puede que te encuentres con que todos tus problemas se esfuman.