



MEDITACION GLOBAL PARA EL

DIA MUNDIAL DE LA PAZ

Las Naciones Unidas dedican el 21 de septiembre en un alto el fuego y la no violencia, incitando a todas las naciones, organizaciones e individuos, a participar mediante la educación, las plegarias, y las acciones de paz. La fundación 3HO sostiene esta iniciativa de crear una paz global e invita a su comunidad global a participar mediante la práctica de la Meditación para la Paz.

Canta el Mantra para la Paz dado por Yogi Bhajan, alternándolo con el Mantra Ajai Alai por 11-31 minutos.

Mantra para la Paz

Let there be Peace

Que haya Paz

Let there be Peace of Mind

Que haya paz de la mente

Let there be Peace with Mankind

Que se haga la paz con la humanidad

Let there be Peace of the States

Que se haga la paz de los estados

Let the World dwell within the Force of Peace

Que el mundo viva en la fuerza de paz

Mantra Ajai Alai

Ajai Alai - Invencible, Indestructible.

Abhai Abai – Sin miedo, Incambiable.

Abhoo Ajoo – Sin Forma, No nacido.

Anaas Akaas - Imperecedero, Etérico

Aganj Abhanj - Irrompible, Impenetrable.

Alakkh Abhakkh - Invisible, intocable.

Akaal Dy-aal - Inmortal, Misericordioso

Alaykh Abhaykh - Indescriptible, Sin Disfraz

Anaam Akaam – Sin Nombre, Sin Deseo.

Agaah Adhaah – Insondable, Incorruptible

Anaathay Pramaathay – Sin Maestro, Destructor.

Ajonee Amonee – Más allá del Nacimiento y la Muerte, Más allá del Silencio.

Na Raagay Na Rangay – Más allá del Amor, Más allá del color.

Na Roopay Na Raykhay - Sin Forma, Más allá de los chakras.

Akarmang Abharmang - Más allá del Karma, Más allá de la duda.

Aganjay Alaykhay – Más allá de las batallas Inimaginable.

Pincha abajo para escuchar y bajarte la versión de Mata Mandir Singh: By Mata Mandir Singh Puedes servir una comida gratuita en tu comunidad y practicar una kriya para la paz interior.